



Coupelle de germination pour graines à mucilage

Au contact de l'eau, certaines graines développent un film gélatineux : le mucilage. Il s'agit du basilic, du chia, du cresson, du lin, de la moutarde, de la roquette... Ces graines ne peuvent pas germer dans les germoirs classiques. Vous pourrez par contre obtenir un excellent résultat à l'aide de la coupelle de germination, en suivant les instructions qui suivent.

Votre germoir est composé d'une coupelle et d'une grille. Bien laver ces accessoires avant toute première utilisation.

1. Prélevez une cuillère à café de graines Germline et rincez les graines pendant environ 30 secondes dans un tamis sous le robinet d'eau froide. Puis versez-les dans un verre d'eau et faites-les tremper une quinzaine de minutes.

2. Remplissez d'eau votre coupelle jusqu'à 4-5 mm du bord.

3. Étalez vos graines en fine couche sur la grille de façon à la recouvrir entièrement, en évitant au maximum que les graines se superposent, et posez la grille dans la coupelle de manière à ce qu'elle flotte.

4. Humidifiez les graines une fois par jour à l'aide d'un pistolet brumisateur. Pensez à renouveler l'eau de la coupelle dès qu'elle prend une légère couleur marron (tous les 2 jours environ), en veillant à toujours la remplir jusqu'au même niveau.

5. Pour la récolte, découpez les jeunes pousses à leur base à l'aide de ciseaux. Vous pouvez étaler la récolte sur plusieurs jours, en prélevant par petites surfaces. Quand toute la grille a été récoltée, jetez le tapis de graines et les racines à la poubelle.

Pour une maîtrise parfaite de la sécurité alimentaire, il est conseillé de laver vos graines germées avant leur consommation dans de l'eau vinaigrée (environ 5% de vinaigre dans le volume d'eau).

Recommencez une nouvelle culture, en prenant soin préalablement de bien nettoyer votre grille et votre coupelle.

Temps indicatifs de germination :

- Cresson : 8 à 12 jours
- Roquette : 8 à 12 jours
- Lin : 7 à 10 jours
- Moutarde : 6 à 10 jours
- Basilic : 15 à 20 jours
- Chia : 8 à 12 jours.